

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER - FASE REGIONALE
+ GARA EXTRA CADETTE OPEN ASSOLUTI M/F
Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics
Colleferro, Sabato 30 e Domenica 31 Maggio 2026

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE:	RS013 Atl. Colleferro Segni
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Comunale "Maurizio Natali" di Colleferro, ingresso Viale Europa.
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643758 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
CHIUSURA PRE- ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 28 Maggio 2026 alle ore 18:00.
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	l'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato venerdì 29 Maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI MASTER:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PAGAMENTI GARE MASTER:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto che pagheranno in loco.
PAGAMENTI E CONFERMA GARE EXTRA ASSOLUTI:	Gli atleti iscritti alle gare extra assoluti uomini/donne dovranno confermare e pagare la loro quota d'iscrizione in segreteria entro 60' prima della gara. Costo iscrizione: 5,00/gara Per Fuori Regione sono applicate tariffe Regolamenti Fidal Lazio 2026
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
PROGRAMMA TECNICO MASTER:	Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

CALL ROOM:	<p>Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.</p>
PROGRAMMA TECNICO MASTER MASCHILE	<p>1^giornata = 100m – 400m – 1500m– Marcia 3000m Alto – Triplo – Giavellotto – Disco – Staff. 4x100 2^giornata = 200m – 800m – 5000m- 110hs/100hs/80hs Lungo – Martello – Peso - Staff. 4x400</p>
PROGRAMMA TECNICO MASTER FEMMINILE	<p>1^giornata = 100m – 400m – 1500m - Marcia 3000m Lungo - Peso – Martello - Staff. 4x100 2^giornata = 200m – 800m – 3000m – 100hs/80hs Alto -Triplo - Disco - Giavellotto - Staff. 4x400</p>
PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA ASSOLUTI UOMINI/DONNE:	<p>1^giornata = 100m – 400m – 1500m – Triplo M – Peso F 2^giornata = 3000m (Solo Uomini) – 800m – Triplo F – 300hs (Cadette) – 400hs – Staffetta 4x100 – Peso M</p>
REFERENTI:	<p>Delegato Tecnico: Francesco Laudiero Ref. Organizzativo: Massimiliano Ferrazza Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – Email: iscrizioni@fidallazio.it</p>

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 12:15				
ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
		13:15	Lancio del Martello	100 m Ass. donne
100 m Ass. Uomini		13:40		
		14:40	100 m	
	Lancio del Disco	14:45		
	Salto in Alto	15:00		
	100 m	15:00		
		15:15	Salto in Lungo	
		15:40	400 m	
		16:00		400 m Ass. donne
	400 m	16:25		
	Salto Triplo	16:30		
		16:45	Getto del Peso	
400 m Ass. Uomini		16:55		
	Lancio del Giavellotto	17:40	1500 m	
		17:50		1500 m Ass. donne
Salto Triplo		17:50		Getto del Peso
	1500 m	18:00		
1500 m Ass. Uomini		18:25		
		18:35	Staffetta 4x100 m	
		18:45		Staffetta 4x100 m Ass. Donne
	Staffetta 4x100 m	18:50		
Staffetta 4x100 m Ass. Uomini		19:05		
		19:10	3000 m Marcia	
	3000 m Marcia	19:35		

RITROVO 2° GIORNATA – ORE 12:15

ASS. UOMINI OPEN	MASTER UOMINI	ORARIO	MASTER DONNE	ASS. DONNE OPEN
	Lancio del Martello	13:15		
400 hs - Ass. Uomini (h 0,91)		14:10		
400 hs Allievi (h 0,84)		14:15		
		14:20		400 hs - Ass. Donne (h 0,76)
		14:30		300 hs – Cadette (h 0,76)
	110 hs	14:35		
	100 hs	14:40		
		14:45	100 hs	
		14:50	80 hs	
	80 hs	14:55		
	200 m	15:00	Salto in Alto	
		15:35	Lancio del Disco	
	Salto in Lungo	15:40	200 m	
	800 m	16:20		
800 m - Ass. Uomini		16:35		
		16:50	800 m	
	Getto del Peso	17:00	Salto Triplo	800 m - Ass. donne
3000 m - Ass. Uomini		17:15		
		17:35	3000 m	
		17:45	Lancio del Giavellotto	
Getto del Peso		18:00		Salto Triplo
	4x400 m	18:05		
		18:20	4x400 m	
	5000 m	18:45		

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.*